人生100年スゴロク

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
「見華学園は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています」
SDGs×KOKA

人生100年時代の到来!?社会も急速に変化し、生き方も千差万別。私たちは、人生100年で必要なお金の知識や女性の視点を取り入れたスゴロクを作りました。スゴロクで遊びながら、あなたの残りの人生で起こり得るイベントを擬似体験し、将来について考えてみませんか？皆さんの人生が豊かになりますように！

〈遊び方〉
・サイコロを転がして出た数だけ進む。ゲームが終わった時点でハピネスポイントが高い人が勝ち。
・「STOP！」のマス目にはみんな止まる。
※ハピネスポイントについて
・①のあるマスに止まったら1ハピネス。
・🍎のあるマスに止まったら、クイズに答え、右下の説明を読もう。正解したら2ハピネス。
・⭐のあるマスに止まったら、左下に書かれた番号の説明を読もう。説明を読んだら1ハピネス。
・最初にゴールにできたら4ハピネス、2位は2ハピネス、3位以下は一律1ハピネス。

ハピネスポイントをメモしよう！

ハピネスポイントをメモしよう！

このスゴロクは見華学園の高校生が手作りしたものです!!

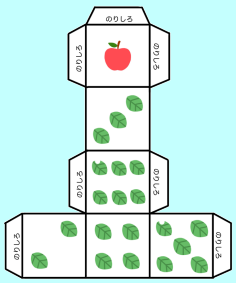
ゴール 100

スタート 0

- ① 子どもの教育費を貯める
  幼稚園～中学まで公立、高校～大学（文系）まで私立の場合いくらかかる？
  ① 約800万円
  ② 約1100万円
  ③ 約2400万円
- ② 万が一に備えて生命保険に入るどれがいいの？多くてわからないよー！
- ① 子供が生まれる
  パートナーが育児休業を取得し毎日赤ちゃんと昼寝あれ？私の家事増えた…？
- ② 新婚旅行でハワイに行く緑茶が甘い!?
- ① 大学へ進学
  日本の大学進学率は女子が50.9%男子が57.7%（＊1）
- ① お小遣いでコスメを買う
  高校生のお小遣い平均は約4400円
- ① 友達と大げんか
  一度自分を見つめ直そう
  1回休み
- ① 階段で転び骨折
  松葉杖ってちょっと憧れる?!でも腕が筋肉痛!!
- ① 親戚からお年玉を貰う
  お姉ちゃんの方が多くてずるいよー
- ① 初の登園日
  パジャマのズボンのまま来ちゃった
- ① 友達とゲートボールに行って才能開花!!
  シニアオリンピックを目指す!?
- ① 誕生日ケーキのロウソクの火を消そうとしたら入れ歯が飛んでく
  1回休み
- ① 新しいお友達!?
  生成AIを備えた犬型ロボットを飼う
  癒しになりストレス減少！
  2マス進む
- ① 脳トレにハマるボケ防止！
  2マス進む
- ① オレオレ詐欺に遭う
  おれ！オレ！俺！君だーれ？
  1回休み
- ① もうすぐ100歳
  新しい趣味でも始めようかな
  若いもんにはまだまだ負けん!!
- ④ 夫婦1世帯が生涯に使うお金の平均値は？
  ① 約1.1億円
  ② 約2.2億円
  ③ 約3.3億円
  （＊5）
- ① 家庭菜園に目覚める
  やっぱり自分で作った野菜が一番おいしいね
- ① 新年に親戚で集まる
  甥っ子と姪っ子にお年玉をあげすぎちゃう!?
- ③ 米寿のお祝い
  米寿は何歳の節目のお祝い？
  ① 77歳
  ② 88歳
  ③ 99歳
- ① 老人ホームに入る
  女性の平均寿命は87歳
  健康寿命は65歳!!
  医療費や介護費に備えておこう
- ⑧ 30歳から87歳までにかかる独身の人の平均支出額は？
  ① 約7千万円
  ② 約1億円
  ③ 約1.5億円
- ① 宝くじが当たる
  1等が当たる可能性は1000万分の1
  強運の持ち主！
- ① ご近所さんに自分から挨拶
  老後の人間関係は大事！
- ① 子供に免許返納を勧められる
  嫌だなー だって不便だもん！
- ① 災害地域にふるさと納税をする
  少しでも役に立ちますように
  2マス進む
- ① 入れ歯を買う
  入れ歯の値段は保険適用なしだと約15～50万円100万円超えることも!?
- ⑦ 仕事を退職
  退職金何に使いたい？
  ① 資産運用
  ② 世界一周旅行
  ③ 貯金
- ① ドラマに推しが出演してたそー！あの人！あの人…名前なんだっけ？
  1回休み
- ① 夫婦2人で温泉旅行
  肌がすべすべにえ?!若返った?!
- ① 退職してからパートナーの趣味が料理に！
  手料理って温かいな
- ⑥ マンションを買う
  首都圏の新築マンションの平均購入費用は？
  ① 約4800万円
  ② 約5200万円
  ③ 約8100万円
  （＊2・＊3）
- ① 資格を取るために猛勉強
  ファイナンシャルプランナーの資格を取るこれでお金のことは安心！
- ① 孫のお迎えに行く
  走らないで！追いつけないから！
- ① パートナーと喧嘩をする
  女性は過去の不満を持ち出しがち。それが喧嘩の長引く原因に!?
- ① ペットを飼う
  犬の年間飼育費は平均約30万円猫は平均約16万円ハリネズミは平均約5万円（＊4）
- ① 車の購入を検討
  新車(普通車)は平均300万円～400万円！カーリースで良くない?!
- ① 仕事を退職
  夫婦2人の場合、老後に必要なお金は年金の他に2000万円が必要!?
- ① 子供が結婚
  結婚式で大号泣
  夫婦でティッシュ1箱使い切ってしまう
- ⑤ 遺産相続について親と話し合う
- ② 家が火事に遭う
  東京都の木造建築100m²の場合修繕費用はいくらかかる？
  ① 約1000万円
  ② 約1500万円
  ③ 約2000万円
- ① 人間ドックを受診
  見事オールA！
  ご褒美にケーキを買う
- ① 親が転んで骨折
  これをきっかけに親の老後について考える
- ③ 家族でスキー旅行
  みかんを外に置いて冷凍みかんを作る
- ③ マイホームを購入
  住宅ローンを組む
  首都圏の新築一戸建ては平均5200万円かかる（＊2）
- ④ 乳がんが発覚!!
  早期発見で完治
  検診って大事！
- ① 友達の結婚式
  友達へのご祝儀の平均は3万円
  ドレスの出費も痛いな
- ⑤ お酒を飲み過ぎて階段から落ちて入院
  入院1日の平均自己負担額は？
  ① 約2万円
  ② 約2.5万円
  ③ 約3万円
- ① 子供が反抗期
  頭ごなしに叱ってしまう
  子供の声にも耳を傾けよう
  1回休み
- ① 自転車で子供を送り迎え
  太ももの筋肉がムキムキ
  2マス進む
- ① ヨガでリフレッシュ
  体を動かすのは気持ちいいな
  ヨガは疲労回復に！
- ① 後輩の指導に四苦八苦
  さっき言ったじゃん！一度深呼吸！
  1回休み
- ④ 乳がんが発覚!!
  早期発見で完治
  検診って大事！
- ① 近くの書類が見えない…
  いや、まだ老眼ではない!!
- ① 結婚しない
  お金に関するメリットは自分の判断でお金を使えること
- ① 結婚する
  お金に関するメリットは家賃・生活費を2人で支え合えること
- ① 自分の姓(苗字)を残すことにした！
  パートナーの理解に感謝この人と結婚して良かったな
- ① 夢見た結婚式
  結婚に伴う平均費用は約400万円!!高すぎない?!
- ① 20歳の集いで同級生に再会
  初恋の人が大変身ときめいちゃう!?
  2マス進む
- ① 憧れの企業に就職
  会社で迷子!?会議に遅れちゃう
- ① 美容エステにハマり肌がツヤツヤ美魔女コンテストで見事優勝
- ① 親が介護施設に入る
  介護付有料老人ホームの平均月額利用額は約22.7万円平均介護費用額は約500万円
- ② 役員に抜擢される
  働きやすい職場を目指す！夏休み作っちゃう!?
  2マス進む
- ① 人間ドックを受診
  見事オールA！
  ご褒美にケーキを買う
- ① 電車で寝て盗難に遭う
  居眠りしても降車駅で起きられるのは日本人の能力!?
- ① 今までのキャリアを活かして転職
  自分の力を発揮できてやりがいも年収もアップ
- ① 自分のツイートで炎上!?
  SNSこわーいツイートする前に確認！！
  1回休み
- ① 同窓会に参加
  友達が黒歴史を暴露
  恥ずかしくて顔が真っ赤っか
- ① NISA（投資）を始めて資産運用
  2マス進む
- ① 年金をもらい始める
  原則65歳から
- ① 遺産相続について親と話し合う
- ① 資産運用
  ② 世界一周旅行
  ③ 貯金

STOP！
サイコロを振って先に進もう
1・3・5→結婚するへ
2・4・6→結婚しないへ

下のサイコロを切って使ってね！



1 育児休業…仕事と育児の両立のための子育て中の男女労働者を対象した制度。1歳未満の子供1人につき原則2回まで取得が可能。保育所に入所できないなどの事情があれば、最長2歳になるまで延長可能。女性は約80%が取得しているが、男性の取得率は低いまま（2023年時点）。
2 生命保険…死亡・病気・けがなどに備え、加入者が生命保険会社へ保険料を支払い、万が一の時に保険金を受け取ることができる。
3 住宅ローン…家を購入する時に、購入資金として金融機関からお金を借りる住宅専用のローンのこと。借りたお金には利子がかかるが、他のローンよりは金利が低く、自分に合ったプランで返済することが可能。
4 乳がん…乳腺の組織にできるがん。まれに男性も発症することがあるが、多くの場合女性が発症する。30代後半から発症する人が急増するが、早期発見で生存率は90%以上なので、定期的に検診を受けることが大切。
5 遺産相続…亡くなった家族の所有財産の財産上の権利義務を受け継ぐこと。亡くなる前に、遺産をどう整理するのか相談することも大切。

1 正解は…②
・①は幼稚園～大学(文系)まで公立の場合。
・③は幼稚園～大学(理系)まで私立の場合。

2 正解は…③
火災保険は火災に加え「落雷」「破裂・爆発」による損害も保証されることが多い。

3 正解は…②
長寿祝いの代表例は以下の通り。
60歳（還暦） 80歳（傘寿）
70歳（古希） 88歳（米寿）
77歳（喜寿） 99歳（白寿）
90歳（卒寿） 100歳（百寿）

4 正解は…③
生活費に約1億4000万円、車費用に約3000万円、趣味に約1500万円などが含まれている。なお値は平均値を足したもの。

5 正解は…①
保険に入ることで自己負担額を減らすことができる。食事代や差額のベット代、交通費などは自己負担になることが多い。

6 正解は…③
・①は中古マンション70m²換算平均。
・無理のない借入金額は年収の5～6倍といわれている。

7 どれも正解
①資産運用には、株式（投資信託）や国債などの購入が含まれる。環境などに配慮したESG投資にも注目。

8 正解は…②
消費支出の月平均額をもとに計算したもの。生活費だけだと約9776万円。

参考文献
・三井住友銀行HP(https://www.smbc.co.jp)
・三井住友信託銀行HP(https://www.smtb.jp)
＊1 内閣府HP(https://www.cao.go.jp)
＊2 東京カンテイHP(https://www.kantei.ne.jp)
＊3 不動産経済研究所HP(https://www.fudousankeizai.co.jp)
＊4 shufuseiHP(https://shufuse.com)
＊5 マネソルHP(https://alphardic.com)

発行元 見華学園中学校高等学校
〒182-8550 東京都調布市佐須町5-28-1
TEL：042-482-8952 FAX：042-483-1731
編集 KOKA×SMTBチーム、国際理解教育
協力 三井住友信託銀行コンサルプラザ調布